

# Otros consejos para el Ahorro Energético

- Utiliza las escaleras: es saludable y te mantiene en forma.
- Desenchufa el cargador de tu celular y de cualquier otro equipo, cuando no lo estés usando.
- Si usas aire acondicionado, mantén las puertas y ventanas herméticamente cerradas.
- Apaga el aire ½ hora antes de salir del ambiente.
- Desenchufa los equipos de tu oficina que tienen control remoto y que no se utilizan con frecuencia (tv, vhs, dvd, equipos de sonido): aún apagados siguen consumiendo energía.
- Reporta a tu supervisor cualquier defecto que observas en las instalaciones eléctricas, así como cualquier pérdida de agua.
- Use el sentido común, no encienda lo que no necesita, así ahorra electricidad e insumos y prolonga la vida útil de los equipos...
- De ser factible agrupe por sector, los equipos de oficina (fotocopiadoras, plotter, etc.), y equipos de servicio (cafeteras, tostadoras, microondas, etc.) que generen calor.
- La iluminación artificial se puede optimizar pintando techos y paredes de colores claros, que reflejen mejor la luz.
- Haga uso óptimo del agua y reporte las fugas, el agua no solo cuesta sino que se emplea electricidad para bombearla. Utilice solo la que necesite.
- Difunda entre sus compañeros la importancia de poner en práctica medidas de ahorro de energía eléctrica.
- Utilice al máximo el correo electrónico: ahorramos tiempo de impresión, fotocopiado, papel y por lo tanto energía.

**Amigo trabajador; recuerde que con el uso eficiente de los equipos eléctricos en su oficina estará contribuyendo con el ahorro de energía.**

[www.ministeriopublico.gob.ve](http://www.ministeriopublico.gob.ve)



MINISTERIO PÚBLICO

No a la Impunidad

## USO EFICIENTE de la ENERGÍA ELÉCTRICA en OFICINAS



No a la Impunidad

# El Ministerio Público Ahorra Energía y Siembra Conciencia



## Computación

- Active la opción de apagado automático en caso de existir.
- Apague la computadora, durante las pausas largas en el trabajo.
- Apague el monitor cuando no lo necesite. Esto es como apagar un bombillo de 50 Vatios.
- Enciende la computadora sólo cuando la vas a usar y tengas claro para qué.
- Apague y desconecte su computadora de la red al final del día.



## Impresoras

- Conecte la impresora sólo para imprimir. De ser posible, acumule los trabajos realizando una única impresión, minimizando así el tiempo de funcionamiento y la energía necesaria para calentar la impresora. Apague la impresora si no está conectada a otras computadoras.



## Fotocopiadoras

- Programe su equipo en la opción: Ahorro de Energía.
- Establezca un horario de fotocopiado.
- Desconecte la fotocopiadora cuando no se utilice.
- Evite utilizar la fotocopiadora para una sola copia.
- Siempre que pueda, utilice la función de reducción.



## Equipos de Fax

- Coloque la máquina de fax en modo: Stand by. De esta manera se ahorra un 25% de energía.



## Equipos de Audio y Video

- Apague los televisores, cámaras de video o equipos musicales cuando no se estén utilizando y desconéctelos en horas no laborables y/o largos períodos de inactividad. Mantenga limpia la entrada de aire del retroproyector y el video bean, y apáguelos después de utilizarlos.



## Luminarias

- Si es posible, apague la luz cuando no la use.
- En caso de existir dos o más fuentes de luz, apague las que estén encendidas innecesariamente. Evite utilizar varias lámparas a la vez.
- Siempre que sea posible, aproveche la luz natural.
- Despeje de muebles u otros obstáculos las entradas de la iluminación natural al interior de los ambientes.



## Cafeteras

- Apague la cafetera al estar listo el café y colóquelo en una jarra-termo, la cual conserva el calor y aroma.



## Microondas

- Evite la propagación innecesaria de hornos microondas.
- Mantenga el equipo limpio, ya que los restos orgánicos absorben energía.
- Caliente los alimentos sólo el tiempo necesario (consulte el manual).



## Neveras

- Comparta el uso de neveras y desconecte las que no son necesarias. Gradúe la temperatura interior entre +5° y +7°C.
- No coloque objetos encima de la nevera y mantenga limpia la rejilla posterior. Coloque la nevera lejos de fuentes de calor y en zonas que permitan la libre circulación del aire.